



Regionaalhaigla  
Verekeskus



Doonorid  
ja Sõbrad

Ühine meiega Facebookis lehel Doonorid ja Sõbrad!

# Tule doonoripäevale

võta kaasa isikut tõendav dokument

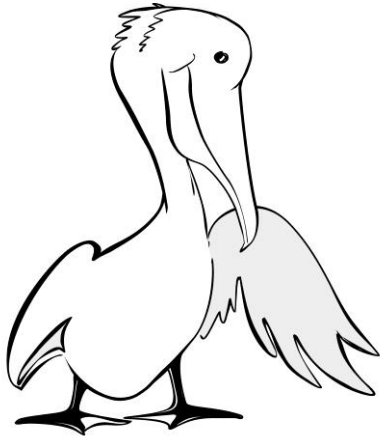
**2. juuni**  
**kell 12.00–16.30**  
**Narva Kultuurimaja**  
**Rugodiv**  
**(Puškini 8, 2. korrus)**

**TULE DOONORIKS JA TEE ELU SUURIM KINGITUS!**

Sobid doonoriks, kui oled:

- 18–60 aastane
- kehakaaluga üle 50 kg
- terve, puhanud ja söönud

Enne vereloovutusele tulekut soovitame kindlasti tutvuda lisainfoga  
[www.verekeskus.ee](http://www.verekeskus.ee) või küsimuste tekkimisel konsulteerida arstiga.



Legendi järgi oli pelikan maailma esimene doonor

**Regionaalhaigla**  
**VEREKESKUS**



# День донора

Возьми с собой документ (удостоверяющий личность)

## 2 июня

## С 12.00 до 16.30

## Дом культуры Ругодив (Пушкина 8, II этаж)

Ты можешь стать донором, если:

- ♥ Твой возраст от 18 до 60;
- ♥ Твой вес не меньше 50 кг;
- ♥ Ты здоров, отдохнувший и сытый;
- ♥ Ты гражданин Эстонской Республики или проживаешь в Эстонии не менее одного года.

Дополнительная информация [www.verekeskus.ee](http://www.verekeskus.ee).

**Сдать кровь – спасти жизнь!**